

ประสิทธิผลของ TENS ในการลดปวดผู้ป่วยหลังผ่าตัด ชนิด laminectomy และ dissectomy

ณฤพร เขียวประกิจ¹, ขวัญญา สุขธนบาน¹, อาริรัตน์ สุพุกธิธาดา¹, กวิชัย เตชะพงษ์วรชัย², สุปรานี นิตตติศาสตร์³
¹ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
²ภาควิชาออร์โธปิดิกส์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
³ภาควิชาวิสัญญี คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วัตถุประสงค์

เพื่อศึกษาประสิทธิผลของ TENS ต่ออาการปวดและปริมาณการใช้ยา morphine ในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดชนิด laminectomy และ dissectomy

รูปแบบการวิจัย

การศึกษาเชิงทดลองชนิดมีกลุ่มควบคุมแบบสุ่ม และผู้ป่วยไม่ทราบว่าตัวเองอยู่ในกลุ่มใด

สถานที่ทำการวิจัย

ฝ่ายศัลยกรรมกระดูก โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

กลุ่มที่ถูกทำการวิจัย

ผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดชนิด laminectomy และ dissectomy

วิธีการ

สุ่มผู้ป่วยเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มทดลอง (Active TENS) และกลุ่มควบคุม (Placebo TENS) กระตุ้น TENS 1 ชั่วโมง 3 ครั้ง/วัน ห่างกัน 8 ชั่วโมง นาน 48 ชั่วโมง ประเมิน VAS pain ก่อนกระตุ้นและหลังผ่าตัด 48 ชั่วโมง ประเมิน VAS satisfaction และ ปริมาณ PCA morphine ที่ 48 ชั่วโมงหลังผ่าตัด

ผลการวิจัย

ระดับความปวด ระดับความพึงพอใจ และปริมาณการใช้ยา morphine ในผู้ป่วยกลุ่มทดลอง 11 คน กลุ่มควบคุม 11 คน ไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P \geq 0.05$) แต่ในกลุ่มทดลองมีแนวโน้มความต้องการใช้ยา morphine น้อยกว่ากลุ่มควบคุม และไม่พบภาวะแทรกซ้อนรุนแรงใดๆ ทั้ง 2 กลุ่ม

ผลสรุป

ผู้ป่วยหลังผ่าตัดชนิด laminectomy และ dissectomy ที่ใช้ TENS มีแนวโน้มที่จะลดปริมาณการใช้ยา morphine ในการลดปวด

คำสำคัญ

TENS, ปวดหลังผ่าตัดชนิด laminectomy และ dissectomy