

# การศึกษาเบื้องต้นเกี่ยวกับผลของการนวดแผนไทย

## ต่อพฤติกรรมในเด็กออทิสติก

ลัทธบี เป้าทอง<sup>1</sup>, แสงอรุณ ลุงประสงค์<sup>2</sup>, ปรีดา ตั้งตรงจิตร<sup>3</sup>, กฤษณา พิระเวช<sup>1</sup>, ปรีชวัน จันทรศิริ<sup>4</sup>

<sup>1</sup>ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

<sup>2</sup>ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู สว่างคณิวาส สภากาชาดไทย

<sup>3</sup>โรงเรียนแพทย์แผนโบราณวัดพระเชตุพน (วัดโพธิ์)

<sup>4</sup>ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

### วัตถุประสงค์

เพื่อศึกษาผลของการนวดแผนไทยต่อพฤติกรรมในเด็กออทิสติก

### รูปแบบการวิจัย

การศึกษาเชิงทดลองแบบสุ่ม

### สถานที่ทำการวิจัย

ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู สภากาชาดไทย

### กลุ่มที่ถูกรับการวิจัย

เด็กออทิสติกอายุ 3 - 10 ปี

### วิธีการ

สุ่มผู้ป่วยออกเป็น 2 กลุ่ม โดยกลุ่มทดลองจะได้รับการนวดแผนไทยจากผู้นวดคนเดียวกันครั้งละ 1 ชั่วโมง จำนวน 2 ครั้ง/สัปดาห์ เป็นเวลา 8 สัปดาห์ ร่วมกับการกระตุ้นพัฒนาการและประสาทสัมผัสโดยนักกิจกรรมบำบัดคนเดียวกันครั้งละ 1 ชั่วโมง จำนวน 2 ครั้ง/สัปดาห์ เป็นเวลา 8 สัปดาห์ ส่วนกลุ่มควบคุมจะได้รับการกระตุ้นพัฒนาการและประสาทสัมผัสอย่างเดียวกันในระยะเวลาและจำนวนครั้งที่เท่ากัน ทั้งสองกลุ่มได้รับการประเมิน ด้วย Conners' parent Questionnaire, Conners' teacher Questionnaire และบันทึกพฤติกรรมการนอน (sleep diary) ในสัปดาห์ที่ 0 และ 8

### ผลการวิจัย

เด็กออทิสติกจำนวน 12 คน อายุเฉลี่ย  $5.46 \pm 1.85$  ปี กลุ่มละ 6 คน โดยทั้งสองกลุ่มมีข้อมูลพื้นฐาน ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ เมื่อสิ้นสุดสัปดาห์ที่ 8 พบว่ากลุ่มทดลองมีค่ากลางคะแนน Conners' teacher questionnaire ดีขึ้นในทุกด้าน และพฤติกรรมนอนดีขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนกลุ่มควบคุมมีค่ากลางคะแนน Conners' teacher questionnaire ยกเว้นด้านสมาธิ (inattention-passivity) ดีขึ้นและพฤติกรรมนอนดีขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ สำหรับค่ากลางคะแนน Conners' parent questionnaire ของทั้งสองกลุ่ม พบว่าไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ส่วนค่ากลางความแตกต่างของคะแนนทั้ง conners' parent questionnaire, Conners' teacher questionnaire และพฤติกรรมนอนเมื่อเปรียบเทียบระหว่างสองกลุ่ม พบว่าไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ

## พลสรุป

การนวดแผนไทยร่วมกับการฝึกกระตุ้นประสาทสัมผัสน่าจะมีส่วนช่วยให้เด็กออทิสติกมีพฤติกรรมก้าวร้าวลดลง  
สมาธิดีขึ้น ช่วยให้สงบนิ่ง และมีพฤติกรรมนอนดีขึ้น

## คำสำคัญ

ออทิสติก นวดแผนไทย Conner's parent Questionnaire, Conners' teacher Questionnaire พฤติกรรมนอน