

รัตนา รัตนธาร, อารยา เจียมวรกุล, ดุจใจ ชัยวานิชศิริ. กระดูกสันหลังส่วนคอเคลื่อนที่มี
อาการคอเอียง และกล้ามเนื้อคอหดเกร็งเป็นอาการนำ. จุฬาลงกรณ์เวชสาร 2550 ก.พ; 51(2):
115 - 23

กระดูกสันหลังส่วนคอเคลื่อนเป็นสาเหตุที่พบบ่อยในเด็กที่มีอาการคอบิดเอียง ซึ่งปัญหานี้
อาจเกิดขึ้นโดยไม่มีสาเหตุ พบได้ในผู้ป่วยเด็กเล็กถึงเด็กโต โดยมักพบตามหลังอาการติดเชื้อของระบบ
ทางเดินหายใจ การไอจามอย่างรุนแรง หรือการทำหัตถการในช่องปาก และมีผู้ป่วยเด็กบางคนมี
การเคลื่อนบิดของกระดูกสันหลังส่วนคอ ซึ่งพบภาวะนี้ได้ไม่บ่อย ถึงแม้ว่าปัญหากระดูกคอเคลื่อน
ที่พบได้บ่อย แต่ในกรณีที่แพทย์ที่ไม่เคยมีประสบการณ์ในการเห็น หรือพบผู้ป่วยกรณีเช่นนี้ และให้
การวินิจฉัยผิดว่าเป็นเพียงภาวะกล้ามเนื้อเกร็ง และส่งผู้ป่วยไปรับการรักษาทางกายภาพบำบัดที่ผิด
วิธี โดยเฉพาะการดึงคอ ซึ่งอาจทำให้เกิดอันตรายถึงชีวิตได้ ดังนั้นการศึกษาถึงสาเหตุและวางแผน
การรักษาที่ถูกต้องจะลดการผ่าตัดที่ไม่จำเป็น รวมถึงปัญหาแทรกซ้อนต่าง ๆ ได้

คำสำคัญ : คอบิดเอียง, กระดูกสันหลังส่วนคอเคลื่อน