

ประสิทธิผลของเทคนิคจำกัดการเคลื่อนไหวของแขนข้างที่ดี ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเรื้อรัง

อารีรัตน์ สุพุทธิธาดา พบ.* นิจศรี ชาญณรงค์ สุวรรณเวลา พบ.**

สวิตา ธรรมวิทย์ วทบ.กายภาพบำบัด***

*ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู **หน่วยระบบประสาท ภาควิชาอายุรศาสตร์ ***หลักสูตรเวชศาสตร์การกีฬา

คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จุดประสงค์

เพื่อศึกษาประสิทธิผลของเทคนิคจำกัดการเคลื่อนไหวของแขนข้างที่ดีเป็นเวลา 2 สัปดาห์ในแง่ความคล่องแคล่วในการใช้แขนข้างที่อ่อนแรง ซึ่งวัดโดย Action Research Arm test (ARA test) ความแข็งแรงของมือและนิ้วมือซึ่งวัดโดย hand grip and pinch strength dynamometer ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

วิธีการศึกษาวิจัย

การศึกษานี้เป็น observer-blinded randomized control trial ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเรื้อรัง 69 คนแบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 33 คนและกลุ่มควบคุม 36 คน กลุ่มทดลองได้รับเทคนิคจำกัดการเคลื่อนไหวของแขนข้างที่ดีนาน 2 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 5 วัน วันละ 6 ชั่วโมง ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับวิธีดั้งเดิม นาน 2 สัปดาห์ เช่นกัน

ผลการศึกษา

ค่าเฉลี่ยของคะแนนความคล่องแคล่ว (ARA test) ความแข็งแรงของนิ้วมือ (pinch strength) ระหว่างกลุ่มที่ฝึกเทคนิคจำกัดการเคลื่อนไหวของแขนข้างที่ดี กับกลุ่มที่ฝึกวิธีดั้งเดิม ภายหลังการฝึกที่ 2 สัปดาห์ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ($P < 0.05$) แต่ความแข็งแรงของมือ (hand grip strength) ระหว่างกลุ่มที่ฝึกเทคนิคจำกัดการเคลื่อนไหวของแขนข้างที่ดี กับ กลุ่มที่ฝึกวิธีดั้งเดิม ภายหลังการฝึกที่ 2 สัปดาห์ ไม่แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ($P > 0.05$)

สรุป

เทคนิคการจำกัดการเคลื่อนไหวของแขนข้างที่ดีร่วมกับการฝึกแขนข้างที่อ่อนแรงแม้มีประสิทธิภาพในการเพิ่มความสามารถในการทำงานและการทำกิจกรรมต่างๆ ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเรื้อรัง โดยการยับยั้งการเรียนรู้ไม่ใช้แขนข้างอ่อนแรง

คำสำคัญ

เทคนิคการจำกัดการเคลื่อนไหวของแขนข้างที่ดี โรคหลอดเลือดสมองเรื้อรัง ความสามารถในการใช้งานของมือและแขน ความแข็งแรงของมือและนิ้วมือ